



# Einladung

zur 19. multidisziplinären Fortbildung  
vom Facharzt für den Hausarzt

**21./22. März 2024, Gwatt b. Thun**

Hotel Deltapark – Gwatt b. Thun (BE)

**24./25. Oktober 2024, Horn**

Hotel Bad Horn – Horn (TG)

## Liebe Kolleginnen, Liebe Kollegen

Wir freuen uns, Sie zu der 19. Fortbildungsveranstaltung «Primary Care Academy» (PCA) im Jahr 2024 einladen zu dürfen.

Wiederum grossen Dank für Ihre zahlreichen konstruktiven und beflügelnden Rückmeldungen, die uns auch darin bestätigen, 1. die bewährte Fortbildungsdauer (Donnerstag Nachmittag bis Freitag Mittag), und die Wahl der Lokalitäten (Mittelklasse, ruhig, gut erreichbar), wie auch 2. das altbewährte 4 «Säulen»-Konzept in der Programmstruktur (Plenum, Themenupdate, Forum-Diskussion, und Workshop) beizubehalten.

Die Firma Advisis AG ist der bewährte, zuverlässige Organisator und auch das neutrale und unabhängige Bindeglied zwischen Sponsoren und Ärzteschaft.

Ziel ist es, in diesen 2 Halbtagen eine breite Palette aktueller und praxisrelevanter medizinischer Fragen, Probleme und Kontroversen aus verschiedenen Fachgebieten konzentriert und kompetent aufzuarbeiten. Als Grundlage für die Themenauswahl dienen wie immer die Evaluationsbögen der Kurse aus dem vorangehenden Jahr und die darin oder in Diskussionen geäusserten Wünsche und Vorschläge aus Ihren Kreisen. Deshalb hier einmal mehr der Aufruf: nehmen Sie sich einige Minuten Zeit und notieren Sie detailliert Ihre Ideen, Wünsche und auch Kritiken zuhanden des wissenschaftlichen Komitees für die Gestaltung zukünftiger Programme! Wir danken dafür!

Wir wollen aber auch neue Entwicklungen aufzeigen, wie z.B. im aktuellen Programm die Rolle der künstlichen Intelligenz in der Hausarztmedizin.

Die interaktiven Diskussionen sind unseres Erachtens das «Herz» der Veranstaltung und wir möchten uns bei den bisherigen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für die rege Beteiligung daran herzlich bedanken. Um dies zu garantieren wollen wir die Teilnehmerzahl, trotz hervorragender Resonanz der PCA bei Grundversorgern und Sponsoren, auch weiterhin auf maximal 80 pro Veranstaltung beschränken.

Wie Sie sehen, konnten wir basierend auf dem geschilderten Konzept für das 2024 erneut ein attraktives Programm zusammenstellen und kompetente Referenten engagieren.

Ein grosser Dank geht an die Referenten, auch für ihre Bereitschaft auf unsere Themen-Wünsche einzugehen, sowie an die Sponsor-Firmen für die finanzielle Unterstützung um dieses Meeting zu realisieren.

Wählen Sie aus dem vorliegenden Programm Datum und Ort aus, an welchem Sie gerne teilnehmen möchten und melden Sie sich über die website [www.advisis.ch](http://www.advisis.ch) verbindlich an.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Im Namen des wissenschaftlichen Beirats



**Mathias Sturzenegger**  
Em. Chefarzt  
Universitätsklinik für Neurologie  
Inselspital, Bern



**Andreas Brunner**  
Ärztzentrum Seehof AG,  
Mensch & Medizin, Hilterfingen

## Wissenschaftliches Board

**Dr. med. Andreas Brunner**, Facharzt Allgemeine Innere Medizin, FB-Diplom in Endokrinologie, Diabetologie und klinischer Ernährung, Gründer und Mitinhaber Ärztezentrum Seehof AG, Mensch & Medizin, Hilterfingen.

**Dr. med. Caroline Frey**, Fachärztin Allgemeine Innere Medizin, Dotzimed, 3293 Dotzigen.

**Prof. Dr. méd. Jean-Michel Gaspoz**, Spécialiste en médecine interne générale et cardiologie, Professeur honoraire à la Faculté de Médecine de Genève, Hirslanden Clinique des Grangettes, 7, Chemin des Grangettes, 1224 Chêne-Bougeries.

**Prof. Dr. méd. Idris Guessous**, Spécialiste en médecine interne générale, Service de médecine de premiers recours, Hôpitaux Universitaires Genève, 1211 Genève 14.

**Prof. Dr. med. Paul Hasler**, Facharzt Allgemeine Innere Medizin und Rheumatologie, ehem. Chefarzt Klinik für Rheumatologie, Kantonsspital Aarau AG, 5001 Aarau.

**Dr. med. Josef Hättenschwiler**, Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt und Medizinischer Leiter, Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich ZADZ, 8008 Zürich.

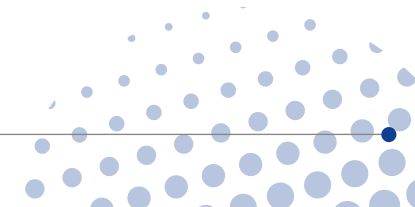
**Prof. Dr. med. Ulrich Heininger**, Facharzt Infektiologie und Pädiatrie, Leitender Arzt für Infektiologie und Vakzinologie, Stv. Chefarzt, Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB), 4031 Basel.

**Dr. med. Lara Lauer**, FMH in medicina interna generale, Studio medico Dr.ssa Lara Lauer, Via Lavizzari 6, 6830 Chiasso.

**Dr. med. Hans-Rudolf Schwarzenbach**, Specialista in medicina interna generale, Via Pocobelli 16, 6815 Melide.

**Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger**, Facharzt Neurologie, Em. Chefarzt, Neurologische Universitätsklinik Inselspital, 3010 Bern.

**PD Dr. med. Stefan Zimmerli**, Facharzt Innere Medizin und Infektiologie, Universitätsklinik für Infektiologie, Inselspital, 3010 Bern.



Ab 12.15 Uhr  
13.30–13.45 Uhr  
Individuelle Anreise / **Steh-Lunch**  
**Begrüssung Chairman / Moderator**

13.45–14.30 Uhr  
**Plenum**  
inkl. 10 Min. Diskussion  
**Kardiologie**  
Koronare Diagnostik –  
Abklärungsalgorithmus 2024

14.30–15.00 Uhr  
**Themen-Update**  
inkl. 10 Min. Diskussion  
**Nephrologie**  
Chronische Niereninsuffizienz – Frühdiagnostik  
und -Therapie, wichtiger denn je!

15.00–15.30 Uhr  
**Themen-Update**  
inkl. 10 Min. Diskussion  
**Urologie**  
BPH – Schwacher Strahl im neuen Licht

15.30–16.10 Uhr  
**Forum Diskussion**  
**Gynäkologie**  
Mehr Lebensqualität in und nach der Menopause –  
Verschiedene therapeutische Möglichkeiten  
• Aus gynäkologischer Sicht  
• Aus komplementärmedizinischer Sicht

16.10–16.40 Uhr  
**Pause**

16.40–17.30 Uhr  
17.30–17.45 Uhr  
17.45–18.35 Uhr  
Auswahl: Workshop A, B oder C  
**Workshop / Raumwechsel**  
Auswahl: Workshop A, B oder C

**Workshop A**  
**Pneumologie**  
Spirometrie in der Hausarztpraxis – Hands on

**Workshop B**  
**Gwatt: In aller Munde**  
Künstliche Intelligenz in der Hausarztmedizin –  
Wo stehen wir eigentlich?  
**Horn: Dermatologie**  
Pruritus: Differenzialdiagnose und Therapie

**Workshop C**  
**Rheumatologie**  
Arthralgien in der Hausarztpraxis – Was tun?

ab 18.35 Uhr  
**Meet the expert / Apéro**  
**Mit Tagesreferenten und Moderator**

ab 19.30 Uhr  
**Nachtessen / Networking-Abend**

**21. März 2024, Gwatt b. Thun**

Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger

**Referenten:**

Prof. Dr. med. Lorenz Räber

Prof Dr. med. Uyen Huynh-Do

Dr. med. Gautier Müllhaupt

Prof. Dr. med. Petra Stute  
Dr. med. Gisela Etter Kalberer

**Moderator:**

Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger

**24. Oktober 2024, Horn**

Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger

**Referenten:**

Prof. Dr. med. Hans Rickli

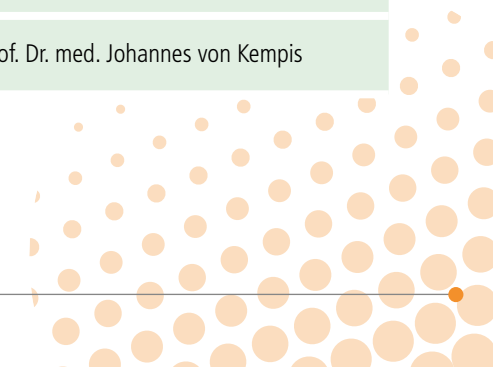
Dr. med. Christian Bucher

PD Dr. med. Daniel Engeler

Dr. med. Maki Kashiwagi  
Dr. med. Urte Rieger

**Moderator:**

Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger



08.00–08.50 Uhr  
08.50–09.05 Uhr  
09.05–09.55 Uhr

Auswahl: Workshop D, E oder F  
**Workshop / Raumwechsel**  
Auswahl: Workshop D, E oder F

22. März 2024, Gwatt b. Thun

25. Oktober 2024, Horn

**Workshop D**

**Gwatt: Dermatologie**  
Pruritus: Differenzialdiagnose und Therapie  
**Horn: In aller Munde**  
Künstliche Intelligenz in der Hausarztmedizin –  
Wo stehen wir eigentlich?

Dr. med. Irene Räber

Prof. Dr. med. Michael Krauthammer

**Workshop E**

**Psychiatrie**  
Psychische Störungen in der Adoleszenz –  
Interdisziplinäres Management  
(Hausärztin/Psychiaterin)

Dr. med. Alexandra Serafin

Dr. med. Alexandra Serafin

**Workshop F**

**Radiologie**  
Thorax Röntgen – Eyes on

Dr. med. Ingo Honnef

Prof. Dr. med. Simon Wildermuth

09.55–10.25 Uhr

**Pause**

10.25–11.15 Uhr

**Forum Diskussion**

**Sport- Medizin**  
• Sport als Medizin  
• Medizin für den Sportler

Prof. Dr. med. Matthias Wilhelm

Prof. Dr. med. Henner Hanssen

**Moderator:**  
Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger

**Moderator:**  
Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger

11.15–11.45 Uhr

**Themen-Update**  
inkl. 10 Min. Diskussion

**Infektiologie**  
RSV im Fokus

Dr. med. Anita Niederer-Loher

Dr. med. Anita Niederer-Loher

11.45–12.30 Uhr

**Plenum**  
inkl. 10 Min. Diskussion

**Diabetologie**  
Die Spritzen, die alle haben wollen:  
Ziehen hochdosierte GLP-1- und GLP-1/  
GIP-Agonisten dem metabolischen Syndrom  
die Zähne?

Dr. med. Andreas Brunner

Prof. Dr. med. Michael Brändle

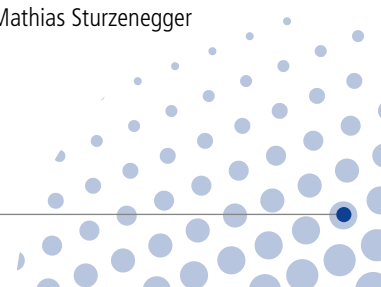
12.30–12.45 Uhr

**Zusammenfassung durch Chairman**

Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger

Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger

ab 12.45 Uhr

**Steh-Lunch / Individuelle Abreise**

## Referentenliste

**Prof. Dr. med. Michael Brändle; M.Sc.**, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin und Endokrinologie-Diabetologie, Chefarzt, Klinik für Allgemeine Innere Medizin/Hausarztmedizin und Notfallmedizin, Kantonsspital St. Gallen.

**Dr. med. Patrick Brun**, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin und Pneumologie, Chefarzt Pulmonale und Internistische Rehabilitation, Berner Reha Zentrum, Heiligenschwendi.

**Dr. med. Andreas Brunner**, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, FB-Diplom in Endokrinologie, Diabetologie und klinischer Ernährung, Gründer und Mitinhaber Ärztezentrum Seehof AG, Mensch & Medizin, Hilterfingen.

**Dr. med. Christian Bucher**, Facharzt für Nephrologie und Allgemeine Innere Medizin, Stv. Klinikleiter, Klinik für Nephrologie und Transplantationsmedizin, Kantonsspital St. Gallen.

**Prof. Dr. Dr. Antonio Cozzio**, Facharzt für Dermatologie und Venerologie, Chefarzt, Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie, Kantonsspital St. Gallen.

**PD Dr. med. Daniel Engeler**, Facharzt für Urologie, Chefarzt Klinik für Urologie, Kantonsspital St. Gallen.

**Dr. med. Gisela Etter Kalberer**, Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin, Fähigkeitsausweis Homöopathie (SVHA), Präsidentin UNION Schweizerischer komplementärmedizinischer Ärzteorganisationen, Präsidentin Schweizer Verein homöopathischer Ärztinnen und Ärzte (SVHA), Niedergelassene Ärztin, Praxis Dr. med. Gisela Etter, Richterswil.

**Dr. med. Jörg Hansen**, Facharzt Allgemeine Innere Medizin und Pneumologie, Leitender Arzt, Ärztlicher Leiter Pneumologie und Schlafmedizin, Kantonsspital Münsterlingen.

**Prof. Dr. med. Henner Hanssen**, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, Stv. Departementsleiter ad interim (Abt. Prävent. Sportmed. & Systemphysio.), Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG), Basel.

**Dr. med. Ingo Honnef**, Facharzt für Radiologie, Chefarzt Radiologie, Spital STS AG, Thun.

**Prof. Dr. med. Uyen Huynh-Do**, Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin und Nephrologie, Leitende Ärztin, Universitätsklinik für Nephrologie und Hypertonie, Inselspital, Bern.

**Dr. med. Maki Kashiwagi**, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Direktorin, Praxisinhaberin, gynosen AG, Uster.

**Prof. Dr. med. Michael Krauthammer**, Director CCCZ Bioinformatics Comprehensive Cancer Center Zürich, Managing Director Medizininformatik, Biomedical Informatics, Universitätsspital Zürich.

**Prof. Dr. med. Diego Kyburz**, Facharzt für Rheumatologie und Allgemeine Innere Medizin, Chefarzt Rheumatologie, Universitätsspital Basel.

**Dr. med. Gautier Müllhaupt**, Facharzt für Urologie, spez. operative Urologie, Chefarzt Urologie, Spital STS AG, Thun.

**Dr. med. Anita Niederer-Loher**, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin und Fachärztin für Infektiologie, Oberärztin mbF Klinik für Infektiologie/Spitalhygiene, Ostschweizer Kinderspital und Kantonsspital St. Gallen.

**Prof. Dr. med. et phil. Lorenz Räber**, Facharzt für Kardiologie, Leiter Herzkatheter-Labor, Universitätsklinik für Kardiologie, Inselspital Bern.

**Dr. med. Irene Räber**, Fachärztin für Dermatologie und Venerologie, Praxisinhaberin, Dermatologie Thun.

**Prof. Dr. med. Hans Rickli**, Facharzt für Kardiologie, Chefarzt Klinik für Kardiologie, Kantonsspital St. Gallen.

**Dr. med. Urte Rieger**, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Oberärztin Zentrum für Integrierte Medizin, Kantonsspital St. Gallen.

**Prof. Dr. med. Thomas Sauter**, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, Stiftungsprofessur Telenotfallmedizin Universität Bern, Leitender Arzt und assoziierter Professor Universitätsklinik für Notfallmedizin, Inselspital, Universitätsspital Bern.

**Dr. med. Alexandra Serafin**, Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie & Psychotherapie FMH, Leiterin der Abteilung Kinder und Jugendliche, Stv. Leitende Ärztin der Abteilung Erwachsenentherapie, ZADZ AG, Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich.

**Prof. Dr. med. Petra Stute**, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Leitende Ärztin und Stv. Chefarztin Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern.

**Prof. Dr. med. Johannes von Kempis**, Facharzt für Rheumatologie und Allgemeine Innere Medizin, Klinikleiter Klinik für Rheumatologie, Kantonsspital St. Gallen.

**Prof. Dr. med. Simon Wildermuth**, Facharzt für Radiologie, Chefarzt Netzwerk Radiologie, Stv. Direktor und Stv. Vorsitzender der Geschäftsleitung, Kantonsspital St. Gallen.

**Prof. Dr. med. Matthias Wilhelm**, Facharzt für Kardiologie und Allgemeine Innere Medizin, Chefarzt, Ärztlicher Leiter Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin, Inselspital, Universitätsspital Bern.



**21./22. März 2024**  
Deltapark Vitalresort  
Deltaweg 29  
3645 Gwatt bei Thun  
www.deltapark.ch



**24./25. Oktober 2024**  
Hotel Bad Horn AG  
Seestrasse 36  
9326 Horn  
www.badhorn.ch

**Hotels / Anfahrt** (öffentlicher Verkehr / Fahrzeug)  
Genauere Informationen entnehmen Sie bitte unter der jeweiligen Internetadresse.

**Credits**  
SGAIM: 8 Credits

Die Teilnahmebestätigung wird Ihnen am Ende der Fortbildung abgegeben.

**Workshops**

Sowohl am Donnerstag Nachmittag wie auch am Freitag Morgen stehen Ihnen je drei verschiedene Workshops zur Auswahl, von denen Sie je zwei Workshops nach Ihrer Wahl besuchen können. Wir möchten Sie bitten, Ihre Auswahl bei der Anmeldung zu vermerken.

**Leistungskatalog**

- Fortbildung gemäss Programm
- Eine Hotelübernachtung
- Frühstück und Mahlzeiten

**Kosten\***

Teilnahme ohne Übernachtung (inklusive Nachtessen): Fr. 245.–  
Teilnahme mit Übernachtung (inklusive Nachtessen): Fr. 385.–

**Anmeldung**

**Bitte melden Sie sich auf <https://advisis.ch/fort-und-weiterbildungen> oder mittels folgenden Links an:**

**Anmeldung Gwatt, 21./22. März 2024:**  
<https://advisis.ch/events/pca-2024-gwatt>

**Anmeldung Horn, 24./25. Okt. 2024:**  
<https://advisis.ch/events/pca-2024-horn>



Eine schriftliche Anmeldebestätigung wird Ihnen per Post an die von Ihnen angegebene Adresse zugestellt.

Da die Teilnehmerzahl vor Ort begrenzt ist, empfehlen wir eine rasche verbindliche Anmeldung. Die Platzvergabe erfolgt nach Einsendeeingang.

**Stornierungsbedingungen**

Abmeldungen müssen Advisis AG bis 2 Wochen vor dem Anlass per E-Mail: [mail@advisis.ch](mailto:mail@advisis.ch) mitgeteilt werden.

No show und Abmeldungen weniger als 2 Wochen vor Anlass werden verrechnet.

**Anmeldeschluss**

Jeweils bis zwei Wochen vor der Veranstaltung.

\* Gemäss Richtlinien von Advisis AG basierend auf der Auslegung der Verordnung über die Integrität und Transparenz im Heilmittelbereich VITH, wird eine Kostenbeteiligung von 33% auf organisierten Leistungen erhoben.

Übersicht Leistungskatalog

**Teilnahme an der Primary Care Academy** – 21./22. März 2024, Gwatt b. Thun oder – 24./25. Oktober 2024, Horn/TG

**Übernachtung:** **Hotelzimmer** – mit Hotelzimmer  
– ohne Hotelzimmer

**Verpflegung:** **Mittagslunch:** – Buffet Donnerstagmittag  
– Buffet Freitagmittag

**Nachtessen:** – 3-Gang Menu Donnerstagabend

**Workshops Donnerstagnachmittag**

**Auswahl von 2 Workshops:** – Workshop 1  
– Workshop 2

**Workshop A**  
**Pneumologie**  
**Spirometrie in der Hausarztpraxis – Hands on**

**Workshop B**  
**Gwatt: In aller Munde:** Künstliche Intelligenz in der Hausarztmedizin – Wo stehen wir eigentlich?  
**Horn: Dermatologie:** Pruritus: Differenzialdiagnose und Therapie

**Workshop C**  
**Rheumatologie**  
**Arthralgien in der Hausarztpraxis – Was tun?**

**Workshops Freitagmorgen**

**Auswahl von 2 Workshops:** – Workshop 3  
– Workshop 4

**Workshop D**  
**Gwatt: Dermatologie:** Pruritus: Differenzialdiagnose und Therapie  
**Horn: In aller Munde:** Künstliche Intelligenz in der Hausarztmedizin – Wo stehen wir eigentlich?

**Workshop E**  
**Psychiatrie**  
**Psychische Störungen in der Adoleszenz – Management durch die Hausärztin**

**Workshop F**  
**Radiologie**  
**Thorax Röntgen – Eyes on**



