



Einladung

**zur 21. multidisziplinären Fortbildung
vom Facharzt für den Hausarzt**

Thun:



12./13. März 2026, Thun

Hotel Seepark Thun

www.advisis.ch/pca-2026-thun

Abtwil:



29./30. Okt. 2026, Abtwil

Revier Hotel Säntispark

www.advisis.ch/pca-2026-abtwil

Herzlich Willkommen.

Liebe Kolleginnen, Liebe Kollegen

PCA 2026

Wir starten ins dritte Jahrzehnt unserer bewährten Fortbildung und freuen uns, Sie zur 21. Fortbildungsveranstaltung «Primary Care Academy» (PCA) einzuladen.

Dass diese Fortbildung Jahr für Jahr «ausgebucht» ist, sowie Ihre erneut zahlreichen konstruktiven und befriedigenden Rückmeldungen – grossen Dank dafür – bestätigen uns darin, 1. die bewährte Fortbildungsdauer (Donnerstag Nachmittag bis Freitag Mittag), und die Wahl der Lokalitäten (Mittelschule, ruhig, gut erreichbar), wie auch 2. das altbewährte 4 «Säulen»-Konzept in der Programmstruktur (Plenum, Themenupdate, Forum-Diskussion, und Workshop) beizubehalten.

Wie immer ist die Firma Avisis AG der bewährte, zuverlässige und professionelle Organisator und auch das neutrale und unabhängige Bindeglied zwischen Sponsoren und Ärzteschaft.

Unser Ziel ist unverändert: in den zwei Halbtagen eine breite Palette aktueller und praxisrelevanter medizinischer Fragen, Probleme und Kontroversen aus verschiedenen Fachgebieten konzentriert und kompetent aufzuarbeiten. Als Grundlage für die Themenauswahl dienen uns die Ergebnisse der Evaluationsbögen der Kurse aus dem vorangehenden Jahr sowie die in Diskussionen geäusserten Wünsche und Vorschläge aus Ihren Kreisen. Deshalb hier einmal mehr der Aufruf: **Nehmen Sie sich nach den Kursen einige Minuten Zeit und notieren Sie Ihre Ideen, Wünsche und Kritiken zuhanden des wissenschaftlichen Komitees.** All dies fliesst in die Gestaltung zukünftiger Programme mit ein und erlaubt uns, Ihre Bedürfnisse abzubilden!

Neben Ihren Ideen und Wünsche lassen wir uns bei der Gestaltung des Programms auch stets von neueren Entwicklungen leiten, dieses Jahr z.B. schauen wir auf die rasante Entwicklung der Immuntherapien in der Onkologie oder beleuchten das ADHS bei Erwachsenen.

Die interaktiven Diskussionen sind ein Kern der Veranstaltung und wir möchten uns bei den bisherigen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für die rege Beteiligung daran herzlich bedanken. Wir kämpfen in der Programmgestaltung und in der Moderation darum, diese breit zu gewährleisten. Und auch dazu wollen wir die Teilnehmerzahl, trotz hervorragender Resonanz der PCA bei Grundversorgern und Sponsoren, auch weiterhin auf maximal 80 pro Veranstaltung beschränken.

Wie Sie sehen, konnten wir basierend auf dem geschilderten Konzept für das 2026 erneut ein attraktives Programm zusammenstellen und kompetente Referenten engagieren. Ein grosser Dank geht an die Referenten, auch für ihre Bereitschaft auf unsere Themen-Wünsche einzugehen, sowie an die Sponsor-Firmen für die finanzielle Unterstützung um dieses Meeting zu realisieren.

Wählen Sie aus dem vorliegenden Programm Datum und Ort aus, an welchem Sie gerne teilnehmen möchten und melden Sie sich über die Website www.advisis.ch verbindlich an.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.



Mathias Sturzenegger
Em. Chefarzt
Universitätsklinik für Neurologie
Inselspital, Bern



Andreas Brunner
Ärztezentrum Seehof,
Mensch & Medizin, Hilterfingen



Wissenschaftliches Board

Dr. med. Andreas Brunner, Facharzt Allgemeine Innere Medizin, FB-Diplom in Endokrinologie, Diabetologie und klinischer Ernährung, Gründer und Mitinhaber Ärztezentrum Seehof AG, Mensch & Medizin, 3652 Hilterfingen.

Dr. med. Caroline Frey, Fachärztin Allgemeine Innere Medizin, Dotzimed, 3293 Dotzigen.

Prof. Dr méd. Jean-Michel Gaspoz, Spécialiste en médecine interne générale et cardiologie, Professeur honoraire à la Faculté de Médecine de Genève, Hirslanden Clinique des Grangettes, 1224 Chêne-Bougeries et Chief Medical Officer, Magellan.ch SA.

Prof. Dr méd. Idris Guessous, Spécialiste en médecine interne générale, Médecin-chef, Service de médecine de premiers recours, Vice-doyen de la Faculté de Médecine de Genève, Hôpitaux Universitaires Genève, 1211 Genève 8.

Prof. Dr. med. Paul Hasler, Facharzt für Rheumatologie und Allgemeine Innere Medizin, ehem. Chefarzt Klinik für Rheumatologie, Kantonsspital Aarau AG, Chefarzt Rheumatologie, aarReha Schinznach, 5116 Schinznach-Bad.

Dr. med. Josef Hättenschwiler, Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt und Medizinischer Leiter, Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich ZADZ, 8008 Zürich.

Prof. Dr. med. Ulrich Heininger, Facharzt Infektiologie und Pädiatrie, Leitender Arzt für Infektiologie und Vakzinologie, Stv. Chefarzt, Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB), 4031 Basel.

Dr. med. Lara Lauer, Specialista in Medicina interna generale, Studio medico Dr.ssa Lara Lauer, Via Lavizzari 6, 6830 Chiasso.

Prof. Dr. med. Marco Pons, Specialista in Medicina interna generale e Pneumologia, 6900 Lugano.

Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger, Facharzt Neurologie, Em. Chefarzt, Neurologische Universitätsklinik Inselspital, 3010 Bern.

Donnerstag.

Ab 12.15 Uhr Individuelle Anreise / **Steh-Lunch**

13.30–13.45 Uhr **Begrüssung und Einführung**
Chairman / Moderator

13.45–14.25 Uhr **Plenum**
inkl. 10 Min. Diskussion **Pharmakologie**
Medikamenteninteraktionen im Praxisalltag

14.25–14.55 Uhr **Themen-Update**
inkl. 10 Min. Diskussion **Diabetologie / Kardiologie**
Lipide – Neue Möglichkeiten in Diagnostik und Therapie

14.55–15.05 Uhr **Kurzpause / Break**

15.05–15.35 Uhr **Themen-Update**
inkl. 10 Min. Diskussion **Psychiatrie**
ADHS des Erwachsenen

15.35–16.25 Uhr **Forum Diskussion** **Interdisziplinär**
Schlafstörungen

16.25–16.50 Uhr **Pause**

16.50–17.35 Uhr Auswahl: Workshop A, B oder C
Workshop / Raumwechsel
17.35–17.45 Uhr Auswahl: Workshop A, B oder C

Workshop A **Impfen**
Impf-Update

Workshop B **Pneumologie**
Inhalation bei Atemwegserkrankung – Wer, wie, was?

Workshop C **Rheumatologie**
Lumbalgie – state of the art

ab 18.30 Uhr **Meet the expert /**
Apéro **Mit Tagesreferenten und Moderator**

ab 19.15 Uhr **Nachessen / Networking-Abend**

12. März 2026, Thun

Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger

Referenten:

Prof. Dr. med. Evangelia Liakoni

29. Oktober 2026, Abtwil

Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger

Referenten:

Dr. med. Martin Attinger

PD Dr. med. Stefan Bilz

PD Dr. med. Dr. rer. nat. Pascal Burger

Prof. Dr. med. Otto Schoch

Prof. Dr. med. Ulrich Heininger

Dr. med. Lukas Kern

Prof. Dr. med. Paul Hasler

Freitag.

08.00–08.45 Uhr
08.45–09.00 Uhr
09.00–09.45 Uhr

Auswahl: Workshop D, E oder F
Workshop / Raumwechsel
Auswahl: Workshop D, E oder F

13. März 2026, Thun

Freitag.

30. Oktober 2026, Abtwil

Workshop D

Adipositas
Tipps, Tricks and Drugs in der Adipositasbehandlung

Prof. Dr. med. Christoph Stettler

Dr. med. Martina Bally

Workshop E

Psychiatrie
Wirkungen und Nebenwirkungen der Krankschreibung

Dr. med. Gabrielle Meckler

Dr. med. Gabrielle Meckler

Workshop F

Diabetologie
Modernes Typ 2 Diabetes Therapiemonitoring

Dr. med. Romain Zahnd

Prof. Dr. med. Michael Brändle

09.45–10.15 Uhr

Pause

10.15–10.55 Uhr

Plenum

inkl. 10 Min. Diskussion

Dermatologie

Alopezie – prise en charge

Dr. med. Christian Greis

Dr. med. Christin Pelzer

10.55–11.25 Uhr

Themen-Update

inkl. 10 Min. Diskussion

Infektiologie

Antibiotikatherapie – choosing wisely

PD Dr. med. Christine Thurnheer

Prof. Dr. med. Werner Albrich

11.25–11.55 Uhr

Themen-Update

inkl. 10 Min. Diskussion

Kardiologie

Herzinsuffizienz im Alter – Amyloidose nicht vergessen

Dr. Dr. med. Moritz Hundertmark

Prof. Dr. med. Hans Rickli

11.55–12.35 Uhr

Plenum

inkl. 10 Min. Diskussion

Onkologie

Onkologie Update – Was muss der Hausarzt wissen!

Prof. Dr. med. Adrian Ochsenbein

Prof. Dr. med. Roger von Moos

12.35–12.45 Uhr

Zusammenfassung durch Chairman

ab 12.45 Uhr

Steh-Lunch / Individuelle Abreise

Referentenliste

Prof. Dr. med. Werner Albrich, Facharzt Infektiologie und Allgemeine Innere Medizin, Leitender Arzt, Infektiologie, Infektionsprävention und Reisemedizin, HOCH Health Ostschweiz, St. Gallen.

Dr. med. Martin Attinger, Facharzt Klinische Pharmakologie und Toxikologie, Oberarzt i.V., Klinik für Klinische Pharmakologie und Toxikologie, Universitätsspital Zürich.

Dr. med. Martina Bally, Fachärztin Endokrinologie-Diabetologie und Allgemeine Innere Medizin, Oberärztin Endokrinologie, Diabetologie & Metabolismus, Universitätsspital Basel.

PD Dr. med. Stefan Bilz, Facharzt für Endokrinologie-Diabetologie, Chefarzt, Endokrinologie, Diabetologie, Osteologie und Stoffwechselkrankungen, HOCH Health Ostschweiz, St. Gallen.

Prof. Dr. med. Michael Brändle, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin und Endokrinologie-Diabetologie, Klinikdirektor, Allgemeine Innere Medizin, Hausarztmedizin und Notfallmedizin, HOCH Health Ostschweiz, St. Gallen.

PD Dr. med. Anne-Kathrin Brill, Fachärztin Pneumologie und Allgemeine Innere Medizin, Leitende Ärztin, Universitätsklinik für Pneumologie, Allergologie und klinische Immunologie, Inselspital, Bern.

PD Dr. med. Dr. rer. nat. Pascal Burger, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt und Medizinischer Leiter, ZADZ AG, Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich.

Dr. med. Brigitte Engel, Fachärztin Pneumologie und Allgemeine Innere Medizin, Oberärztin Pneumologie, St. Claraspital AG, Basel.

Dr. med. Christian Greis, MBA, Facharzt Dermatologie und Venerologie, Leitender Oberarzt, Dermatologische Klinik, Universitätsspital Zürich. Medical Director derma2go AG.

Prof. Dr. med. Paul Hasler, Facharzt für Rheumatologie und Allgemeine Innere Medizin, ehem. Chefarzt Klinik für Rheumatologie, Kantonsspital Aarau AG, Chefarzt Rheumatologie, Zentrum für Rehabilitation Schinznach, aarReha Schinznach, Schinznach-Bad.

Prof. Dr. med. Ulrich Heininger, Facharzt Infektiologie und Pädiatrie, Leitender Arzt für Infektiologie und Vakzinologie, Stv. Chefarzt, Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB), Basel.

Dr. Dr. med. Moritz Hundertmark, Oberarzt, Universitätsklinik für Kardiologie, Herz Gefäss Zentrum, Inselspital, Bern.

Dr. med. Lukas Kern, Facharzt Pneumologie und Allgemeine Innere Medizin, Chefarzt Klinik für Pneumologie, Kantonsspital Winterthur.

Prof. Dr. med. Evangelia Liakoni, Fachärztin Klinische Pharmakologie und Toxikologie und Allgemeine Innere Medizin, Oberärztin Klinische Pharmakologie und Toxikologie, Universitätsklinik für Allgemeine Innere Medizin, Inselspital, Universitätsspital Bern.

Dr. med. Gabrielle Mekler, Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie, Praxis Dr. med. Gabrielle Mekler, Zürich.

Prof. Dr. med. Adrian Ochsenbein, Facharzt Medizinische Onkologie, Direktor und Chefarzt, Universitätsklinik für Medizinische Onkologie, Inselspital, Universitätsspital Bern.

Dr. med. Christin Pelzer, Fachärztin für Dermatologie und Venerologie, Oberärztin, Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie, HOCH Health Ostschweiz, St.Gallen.

Prof. Dr. med. Hans Rickli, Chefarzt Klinik für Kardiologie, Kantonsspital St.Gallen, HOCH Health Ostschweiz.

Prof. Dr. med. Nicolas Rodondi, Facharzt Allgemeine Innere Medizin, Chefarzt, Leiter Poliklinik, Universitätsklinik für Allgemeine Innere Medizin, Inselspital, Universitätsspital Bern.

Prof. Dr. med. Otto Schoch, Facharzt Pneumologie und Schlafmedizin, ehemaliger Stv. Chefarzt, Pneumologie und Leiter Zentrum für Schlafmedizin, HOCH Health Ostschweiz, St.Gallen.

Prof. Dr. med. Christoph Stettler, Facharzt Endokrinologie-Diabetologie und Allgemeine Innere Medizin, Klinikdirektor und Chefarzt, Universitätsklinik für Diabetologie, Endokrinologie, Ernährungsmedizin & Metabolismus (UDEM), Inselspital, Bern.

PD Dr. med. Christine Thurnheer, Fachärztin Infektiologie und Allgemeine Innere Medizin, Stv Chefärztin, Universitätsklinik für Infektiologie, Inselspital, Universitätsspital Bern.

Prof. Dr. med. Roger von Moos, Facharzt Medizinische Onkologie und Allgemeine Innere Medizin, Direktor Tumor- und Forschungszentrum, Kantonsspital Graubünden, Chur.

Dr. med. Romain Zahnd, Facharzt Endokrinologie-Diabetologie und Allgemeine Innere Medizin, selbstständige Praxistätigkeit, Endokrinologie Diabetologie Bern.

Wissenswertes.



12./13. März 2026
Hotel Seepark Thun
Seestrasse 47
3602 Thun
www.seepark.ch



29./30. Oktober 2026
Revier Hotel Säntispark
Wiesenbachstrasse 5
9030 Abtwil
www.saentispark.revierhotels.com

Hotels / Anfahrt (öffentlicher Verkehr / Fahrzeug)
Genauere Informationen entnehmen Sie bitte unter der jeweiligen Internetadresse.

Credits
SGAIM: 8 Credits

Die Teilnahmebestätigung wird Ihnen am Ende der Fortbildung abgegeben.

Wissenswertes.

Workshops

Sowohl am Donnerstag Nachmittag wie auch am Freitag Morgen stehen Ihnen je drei verschiedene Workshops zur Auswahl, von denen Sie je zwei Workshops nach Ihrer Wahl besuchen können. Wir möchten Sie bitten, Ihre Auswahl bei der Anmeldung zu vermerken.

Leistungskatalog

- Fortbildung gemäss Programm
- Eine Hotelübernachtung
- Frühstück und Mahlzeiten

Kosten*

Teilnahme ohne Übernachtung (inklusive Nachtessen): Fr. 265.–
Teilnahme mit Übernachtung (inklusive Nachtessen): Fr. 420.–

Anmeldung

Bitte melden Sie sich auf <https://advisis.ch/fort-und-weiterbildungen> oder mittels folgenden Links an:

Anmeldung Thun, 12./13. März 2026: Anmeldung Abtwil, 29./30. Oktober 2026:

<https://advisis.ch/events/pca-2026-thun> <https://advisis.ch/events/pca-2026-abtwil>



Eine schriftliche Anmeldebestätigung wird Ihnen per Post an die von Ihnen angegebene Adresse zugestellt.

Da die Teilnehmerzahl vor Ort begrenzt ist, empfehlen wir eine rasche verbindliche Anmeldung.
Die Platzvergabe erfolgt nach Einsendeeingang.

Stornierungsbedingungen

Abmeldungen müssen Advisis AG bis 2 Wochen vor dem Anlass per E-Mail: mail@advisis.ch mitgeteilt werden.

No show und Abmeldungen weniger als 2 Wochen vor dem Anlass werden nicht vergütet.
Stornierungen aufgrund von Krankheit oder Unfall werden gleichbehandelt. Die Kosten für die Teilnahmegebühren sind durch die Teilnehmenden über die private Reise-/Annulationsversicherung abzurechnen.

Anmeldeschluss

Jeweils bis zwei Wochen vor der Veranstaltung.

* Gemäss Richtlinien von Advisis AG basierend auf der Auslegung der Verordnung über die Integrität und Transparenz im Heilmittelbereich VITH, wird eine Kostenbeteiligung von 33% auf organisierten Leistungen erhoben.

Anmeldung online.

www.advisis.ch/fort-und-weiterbildungen/

Übersicht Leistungskatalog

Teilnahme an der Primary Care Academy

– 12./13. März 2026, Thun oder
– 29./30. Oktober 2026, Abtwil

Übernachtung: Hotelzimmer

– mit Hotelzimmer
– ohne Hotelzimmer

Verpflegung: Mittagslunch:

– Buffet Donnerstagmittag
– Buffet Freitagmittag

Nachtessen:

– 3-Gang Menu Donnerstagabend

Workshops Donnerstagnachmittag

Auswahl von 2 Workshops:

– Workshop 1
– Workshop 2

Workshop A

Impfen
Impf-Update

Workshop B

Pneumologie
Inhalation bei Atemwegserkrankung – Wer, wie, was?

Workshop C

Rheumatologie
Lumbalgie – state of the art

Workshops Freitagmorgen

Auswahl von 2 Workshops:

– Workshop 3
– Workshop 4

Workshop D

Adipositas
Tipps, Tricks and Drugs in der Adipositasbehandlung

Workshop E

Psychiatrie
Wirkungen und Nebenwirkungen der Krankschreibung

Workshop F

Diabetologie
Modernes Typ 2 Diabetes Therapiemonitoring

Notizen.



Organisator und Sponsoren

Organisator:



Advisis AG, Marco Hug, Zähringerstrasse 61, 3012 Bern
Tel. +41 31 381 50 65, Mobile 078 742 00 13
www.advisis.ch

Sponsoren:



GSK



The logo consists of a stylized green 'Om' symbol with a blue flame at the top.



CSL Vifor



Lilly



sanofi

Co-Sponsoren:



EffRx

Die Sponsoren verpflichten sich, diese Fort- und Weiterbildung unabhängig von der Verordnung und Abgabe ihrer Medikamente zu unterstützen.