

Invito



21. Aggiornamento multidisciplinare per il medico di base

Lugano:



Data: 26/27 marzo 2026

Luogo: Hotel Parco Paradiso, Lugano (TI)

www.advisis.ch/pca-2026-lugano

Gentili Colleghe, Cari Colleghi

Ti invitiamo cordialmente alla formazione continua «Primary Care Academy» (PCA) 2026. Questa manifestazione è giunta alla 13ª edizione in Ticino e si svolge anche nelle altre tre regioni linguistiche del nostro paese.

La ditta Advisis AG è l'affermato organizzatore di questo evento di formazione, che nello stesso tempo permette un legame neutro e indipendente tra sponsor e medici.

Il Comitato scientifico si impegna affinché la PCA garantisca anche questa volta una formazione ad alto livello scientifico, pratico, interdisciplinare e centrata in primis sui bisogni del medico di famiglia. Inoltre desideriamo favorire lo scambio di esperienze e idee tra i nostri colleghi ed esperti. La valutazione delle precedenti manifestazioni ci conferma che la formula proposta finora (giovedì pomeriggio e venerdì mattina), la scelta della località (standard medio, facile da raggiungere) e la struttura del programma (aggiornamenti su temi specifici, conferenze plenarie, forum di discussione e workshops) sono da mantenere anche per l'evento attuale.

Lo scopo di queste due mezze giornate è di affrontare un largo spettro di domande inerenti diversi aspetti medici a carattere diagnostico e terapeutico. Le basi per la scelta dei temi attuali rispecchiano anche i desideri e le proposte emersi durante le discussioni e dai formulari di valutazione dei corsi precedenti. Vi ricordiamo perciò di prendervi, alla fine del corso, qualche minuto per annotare dettagliatamente le vostre idee, i vostri desideri, ma anche le vostre critiche all'indirizzo del Comitato scientifico, affinché si possa tenerne conto per la pianificazione dei futuri programmi. A nostro avviso le discussioni interattive sono il «cuore» della manifestazione e vorremmo ringraziare vivamente tutti i partecipanti delle edizioni precedenti per la collaborazione attiva. Per garantire tale interattività dovremo limitare anche in futuro il numero dei partecipanti a 80 persone.

Sulla base del concetto descritto a margine, siamo riusciti anche quest'anno a proporvi un programma attraente che coinvolge oratori competenti.

Per partecipare a questo programma, si prega di registrarsi sul sito <https://advisis.ch/fort-und-weiterbildungen/lugano>.

Ci ralleghiamo della tua partecipazione e porgiamo cari saluti.

Per il Comitato scientifico



Prof. Dr. med. Marco Pons
Co-Chair
Specialista in Medicina interna generale
e Pneumologia, 6900 Lugano



Dr.ssa med. Lara Lauer
Co-Chair
Specialista in Medicina interna generale,
Agopuntura ASA, 6830 Chiasso

Comitato scientifico

Dr. med. Andreas Brunner, Facharzt Allgemeine Innere Medizin, FB-Diplom in Endokrinologie, Diabetologie und klinischer Ernährung, Gründer und Mitinhaber Ärztezentrum Seehof AG, Mensch & Medizin, 3652 Hilterfingen.

Dr. med. Caroline Frey, Fachärztin Allgemeine Innere Medizin, Dotzimed, 3293 Dotzigen.

Prof. Dr. méd. Jean-Michel Gaspoz, Spécialiste en médecine interne générale et cardiologie, Professeur honoraire à la Faculté de Médecine de Genève, Hirslanden Clinique des Grangettes, 1224 Chêne-Bougeries et Chief Medical Officer, Magellan.ch SA.

Prof. Dr. méd. Idris Guessous, Spécialiste en médecine interne générale, Médecin-chef, Service de médecine de premiers recours, Vice-doyen de la Faculté de Médecine de Genève, Hôpitaux Universitaires Genève, 1211 Genève 8.

Prof. Dr. med. Paul Hasler, Facharzt für Rheumatologie und Allgemeine Innere Medizin, ehem. Chefarzt Klinik für Rheumatologie, Kantonsspital Aarau AG, Chefarzt Rheumatologie, aarReha Schinznach, 5116 Schinznach-Bad.

Dr. med. Josef Hättenschwiler, Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt und Medizinischer Leiter, Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich ZADZ, 8008 Zürich.

Prof. Dr. med. Ulrich Heininger, Facharzt Infektiologie und Pädiatrie, Leitender Arzt für Infektiologie und Vakzinologie, Stv. Chefarzt, Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB), 4031 Basel.

Dr. med. Lara Lauer, Specialista in Medicina interna generale, Studio medico Dr.ssa Lara Lauer, Via Lavizzari 6, 6830 Chiasso.

Prof. Dr. med. Marco Pons, Specialista in Medicina interna generale e Pneumologia, 6900 Lugano.

Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger, Facharzt Neurologie, Em. Chefarzt, Neurologische Universitätsklinik Inselspital, 3010 Bern.

Programma di giovedì.

dalle ore 12.15

Arrivo individuale / buffet

Ore 13.30–13.45

Saluto ed introduzione dei Chairman / Moderatori
Prof. Dr. med. Marco Pons / Dr.ssa med. Lara Lauer

Ore 13.45–14.25 **Riunione plenaria**
10 minuti di discussione inclusi
Farmacologia
Interazioni farmacologiche nello studio medico di famiglia
Dr.ssa med. Francesca Bedussi

Ore 14.25–14.55 **Update tematico**
10 minuti di discussione inclusi
Psichiatria
ADHD dell'adulto
Dr. med. Michele Mattia

Ore 14.55–15.05 **Pausa**

Ore 15.05–15.35 **Update tematico**
10 minuti di discussione inclusi
Diabetologia / Cardiologia
Vecchie e nuove (in)certezze nella gestione della dislipidemia
Dr. med. Mauro Capoferri

Ore 15.35–16.25 **Foro di discussione**
Interdisciplinare
Disturbi del sonno
Prof. Dr. med. Mauro Manconi

Ore 16.25–16.50 **Pausa**

Ore 16.50–17.35 La Sua iscrizione: Workshop A, B o C
Ore 17.35–17.45 **Cambio di sala**
Ore 17.45–18.30 La Sua iscrizione: Workshop A, B o C

Workshop A
Vaccinazioni
Update
Dr.ssa med. Martine Bouvier Gallacchi /
Dr. med. Mario Lazzaro

Workshop B
Pneumologia
Le terapie inalatorie
Prof. Dr. med. Marco Pons

Workshop C
Reumatologia
Facciamo il punto sulla lombalgia
PD Dr. med. Pietro Scarone

dalle ore 18.30 **Aperitivo ricco:
meet the expert**

Relatori / moderatori del giorno

Programma di venerdì.

Ore 08.30–09.15

La Sua iscrizione: Workshop D, E o F

Ore 09.15–09.30

Cambio di sala

Ore 09.30–10.15

La Sua iscrizione: Workshop D, E o F

Workshop D
Obesità
Strategie, suggerimenti e terapia farmacologica nella gestione del paziente obeso
Dr.ssa med. Elisa Biacchi

Workshop E
Psichiatria
Pro e contro della prescrizione dell'inabilità lavorativa
Dr.ssa med. Francesca Domenghini Tettamanti

Workshop F
Diabetologia
Stato attuale del monitoraggio della terapia nel diabeto di tipo 2
Dr.ssa med. Chiara Camponova

Ore 10.15–10.45 **Pausa**

Ore 10.45–11.25 **Riunione plenaria**
10 minuti di discussione inclusi
Dermatologia
Presenza a carico dell'alopecia
Dr.ssa med. Isabella Terrani

Ore 11.25–11.55 **Update tematico**
10 minuti di discussione inclusi
Infettivologia
Terapia antibiotica: choosing wisely
Prof. Dr. med. Enos Bernasconi

Ore 11.55–12.25 **Update tematico**
10 minuti di discussione inclusi
Cardiologia
L'insufficienza cardiaca nell'età avanzata considerando anche l'amiloidosi
Dr.ssa med. Manuela Averaimo

Ore 12.25–13.05 **Riunione plenaria**
10 minuti di discussione inclusi
Oncologia
Update per il medico di famiglia
Dr.ssa med. Vittoria Espeli

Ore 13.05–13.15 **Conclusione dei moderatori**
Prof. Dr. med. Marco Pons /
Dr.ssa med. Lara Lauer

dalle ore 13.15 **Buffet / partenza individuale**

Relatori

Dr.ssa med. Manuela Averaimo, Specialista FMH Cardiologia, Medico Specialista, Istituto Cardiocentro Ticino, 6900 Lugano

Dr.ssa med. Francesca Bedussi, Specialista in Farmacologia e Tossicologia, Medico specialista, Ospedale Regionale, 6900 Lugano

Prof. Dr. med. Enos Bernasconi, Specialista in Medicina interna generale e Infettivologia, Medico aggiunto, Ospedale Regionale Lugano, 6900 Lugano

Dr.ssa med Elisa Biacchi, Specialista in Medicina interna generale, Centro cura obesità e disturbi metabolici, Gruppo Moncucco, 6900 Lugano

Dr.ssa med. Martine Bouvier Gallacchi, Specialista in Medicina interna generale, consulente medicina di viaggio all'EOC, sede Civico, 6900 Lugano

Dr.ssa. med Chiara Camponovo, FMH Endocrinologia/Diabetologia e Medicina interna, Medico specialista, Ospedale Regionale, 6900 Lugano

Dr. med. Mauro Capoferri, Specialista FMH Cardiologia e Medicina interna generale, Cardiocentro Ticino Mendrisio, Clinica Luganese Moncucco, 6830 Chiasso

Dr.ssa med. Francesca Domenghini Tettamanti, Specialista in Psichiatria e Psicoterapia FMH, 6900 Lugano

Dr.ssa med. Vittoria Espeli, Oncologia Medica, Viceprimario di Oncologia Medica IOSI, Ente Ospedaliero Cantonale, 6500 Bellinzona

Dr. med. Mario Lazzaro, Specialista in Medicina interna generale, 6533 Lumino

Prof. Dr. med. Mauro Manconi, Specialista in Neurologia FMH, Vice Primario, Servizio di Medicina del Sonno, Ospedale Regionale Lugano, 6900 Lugano

Dr. med. Michele Mattia, Specialista in Psichiatria e Psicoterapia, Président Asi-Adoc e ADHDti, 6902 Lugano-Paradiso

Prof. Dr. med. Marco Pons, Specialista in Medicina interna generale e Pneumologia, 6900 Lugano

PD Dr. med. Pietro Scarone, Neurochirurgia, Medico responsabile chirurgia spinale, Gruppo Ospedaliero Moncucco, 6900 Lugano

Dr.ssa. med. Isabella Terrani, Specialista in Dermatologia e Venereologia, Caposervizio, Ospedale Regionale Lugano, 6900 Lugano

Informazioni utili.



26/27 marzo 2026

Hotel Parco Paradiso
Via Carona 27
6900 Lugano
www.parco-paradiso.com

Crediti

SSMIG: 8 Crediti

Hotel / Come arrivare (mezzi pubblici / auto).

Per i dettagli consultare il corrispondente sito internet.

Workshop

Sia giovedì pomeriggio che venerdì mattina potrete frequentare due workshop a scelta. Vogliate gentilmente indicare le vostre preferenze sul modulo d'iscrizione.

Servizi offerti

- Aggiornamento professionale come da programma
- Un pernottamento in albergo
- Colazione e pasti

Cost*

Partecipazione senza pernottamento: CHF 180.–

Partecipazione con pernottamento: CHF 325.–

Iscrizione

Online: www.advisis.ch/fort-und-weiterbildungen/
oppure tramite il seguente link: <https://advisis.ch/events/pca-2026-lugano>

Poiché il numero di partecipanti sul posto è limitato, ti consigliamo di registrarti rapidamente. I posti verranno assegnati una volta ricevute le iscrizioni.

Condizioni di annullamento

Gli annullamenti devono essere comunicati per mail a mail@advisis.ch a Advisis AG fino a due settimane prima dell'evento.

No-show e cancellazioni meno di due settimane prima dell'evento verranno addebitate.

Scadenza d'iscrizione

17 marzo 2026

* secondo le direttive Advisis SA basate sull'interpretazione dell'ordinanza concernente l'integrità e la trasparenza nel settore degli agenti terapeutici (OITAT) viene richiesta una partecipazione ai costi pari al 33% dell'ammontare organizzativo.

Iscrizione online.

www.advisis.ch/fort-und-weiterbildungen/

Servizi offerti

Partecipazione alla Primary Care Academy – 26/27 marzo 2026
Hotel Parco Paradiso

Pernottamento:

Notte in albergo

- con pernottamento
- senza pernottamento

Ristorazione:

Due volte a pranzo a mezzogiorno:

- Aperitivo ricco – Giovedì sera
- Buffet di giovedì
- Buffet di venerdì

Workshop giovedì pomeriggio

Selezione di 2 Workshop: – Workshop 1
– Workshop 2

Workshop A

Vaccinazioni: Update

Workshop B

Pneumologia: Le terapie inalatorie

Workshop C

Reumatologia: Facciamo il punto sulla lombalgia

Workshop venerdì mattina

Selezione di 2 Workshop: – Workshop 3
– Workshop 4

Workshop D

Obesità: Strategie, suggerimenti e terapia farmacologica nella gestione del paziente obeso

Workshop E

Psichiatria: Pro e contro della prescrizione dell'inabilità lavorativa

Workshop F

Diabetologia: Stato attuale del monitoraggio della terapia nel diabete di tipo 2

Annotazioni.

Organizzatore e sponsor

Organizzatore:

advisis
Your Healthcare Partners

Advisis AG, Zähringerstrasse 61, 3012 Berna
Tel. +41 31 381 50 65, Mobile 079 415 83 64
www.advisis.ch

Sponsors:

 **Abbott**

 **AstraZeneca**

 **GSK**

 **Lilly**
A MEDICINE COMPANY

 **A. MENARINI**
Pharma

 **novo nordisk**

 **om**
PHARMA

sanofi

CSL Vifor

Co-Sponsors:

 **astellas**

 **EffRx**