

# Invito



## 21. Aggiornamento multidisciplinare per il medico di base

Lugano:



Data: 26/27 marzo 2026

Luogo: Hotel Parco Paradiso, Lugano (TI)

[www.advisis.ch/pca-2026-lugano](http://www.advisis.ch/pca-2026-lugano)

# Un cordiale benvenuto.

## Gentili Colleghe, Cari Colleghi

Ti invitiamo cordialmente alla formazione continua «Primary Care Academy» (PCA) 2026. Questa manifestazione è giunta alla 13° edizione in Ticino e si svolge anche nelle altre tre regioni linguistiche del nostro paese.

La ditta Advisis AG è l'affermato organizzatore di questo evento di formazione, che nello stesso tempo permette un legame neutro e indipendente tra sponsor e medici.

Il Comitato scientifico si impegna affinché la PCA garantisca anche questa volta una formazione ad alto livello scientifico, pratico, interdisciplinare e centrata in primis sui bisogni del medico di famiglia. Inoltre desideriamo favorire lo scambio di esperienze e idee tra i nostri colleghi ed esperti. La valutazione delle precedenti manifestazioni ci conferma che la formula proposta finora (giovedì pomeriggio e venerdì mattina), la scelta della località (standard medio, facile da raggiungere) e la struttura del programma (aggiornamenti su temi specifici, conferenze plenarie, forum di discussione e workshops) sono da mantenere anche per l'evento attuale.

Lo scopo di queste due mezze giornate è di affrontare un largo spettro di domande inerenti diversi aspetti medici a carattere diagnostico e terapeutico. Le basi per la scelta dei temi attuali rispecchiano anche i desideri e le proposte emersi durante le discussioni e dai formulari di valutazione dei corsi precedenti. Vi ricordiamo perciò di prendervi, alla fine del corso, qualche minuto per annotare dettagliatamente le vostre idee, i vostri desideri, ma anche le vostre critiche all'indirizzo del Comitato scientifico, affinché si possa tenerne conto per la pianificazione dei futuri programmi. A nostro avviso le discussioni interattive sono il «cuore» della manifestazione e vorremmo ringraziare vivamente tutti i partecipanti delle edizioni precedenti per la collaborazione attiva. Per garantire tale interattività dovremo limitare anche in futuro il numero dei partecipanti a 80 persone.

Sulla base del concetto descritto a margine, siamo riusciti anche quest'anno a proporvi un programma attraente che coinvolge oratori competenti.

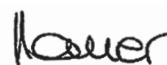
Per partecipare a questo programma, si prega di registrarsi sul sito  
<https://advisis.ch/fort-und-weiterbildungen/lugano>.

Ci rallegriamo della tua partecipazione e porgiamo cari saluti.

Per il Comitato scientifico



Prof. Dr. med. Marco Pons  
Co-Chair  
Specialista in Medicina interna generale  
e Pneumologia, 6900 Lugano



Dr.ssa med. Lara Lauer  
Co-Chair  
Specialista in Medicina interna generale,  
Agopuntura ASA, 6830 Chiasso

## Comitato scientifico

**Dr. med. Andreas Brunner**, Facharzt Allgemeine Innere Medizin, FB-Diplom in Endokrinologie, Diabetologie und klinischer Ernährung, Gründer und Mitinhaber Ärztezentrum Seehof AG, Mensch & Medizin, 3652 Hilterfingen.

**Dr. med. Caroline Frey**, Fachärztein Allgemeine Innere Medizin, Dotzimed, 3293 Dotzigen.

**Prof. Dr méd. Jean-Michel Gaspoz**, Spécialiste en médecine interne générale et cardiologie, Professeur honoraire à la Faculté de Médecine de Genève, Hirslanden Clinique des Grangettes, 1224 Chêne-Bougeries et Chief Medical Officer, Magellan.ch SA.

**Prof. Dr méd. Idris Guessous**, Spécialiste en médecine interne générale, Médecin-chef, Service de médecine de premiers recours, Vice-doyen de la Faculté de Médecine de Genève, Hôpitaux Universitaires Genève, 1211 Genève 8.

**Prof. Dr. med. Paul Hasler**, Facharzt für Rheumatologie und Allgemeine Innere Medizin, ehem. Chefarzt Klinik für Rheumatologie, Kantonsspital Aarau AG, Chefarzt Rheumatologie, aarReha Schinznach, 5116 Schinznach-Bad.

**Dr. med. Josef Hättenschwiler**, Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt und Medizinischer Leiter, Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich ZADZ, 8008 Zürich.

**Prof. Dr. med. Ulrich Heininger**, Facharzt Infektiologie und Pädiatrie, Leitender Arzt für Infektiologie und Vakzinologie, Stv. Chefarzt, Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB), 4031 Basel.

**Dr. med. Lara Lauer**, Specialista in Medicina interna generale, Studio medico Dr.ssa Lara Lauer, Via Lavizzari 6, 6830 Chiasso.

**Prof. Dr. med. Marco Pons**, Specialista in Medicina interna generale e Pneumologia, 6900 Lugano.

**Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger**, Facharzt Neurologie, Em. Chefarzt, Neurologische Universitätsklinik Inselspital, 3010 Bern.

## Programma di giovedì.

dalle ore 12.15	Arrivo individuale / buffet
Ore 13.30–13.45	<b>Saluto ed introduzione dei Chairman / Moderatori</b> <i>Prof. Dr. med. Marco Pons / Dr.ssa med. Lara Lauer</i>
Ore 13.45–14.25 <b>Riunione plenaria</b> 10 minuti di discussione inclusi	<b>Farmacologia</b> Interazioni farmacologiche nello studio medico di famiglia <i>Dr.ssa med. Francesca Bedussi</i>
Ore 14.25–14.55 <b>Update tematico</b> 10 minuti di discussione inclusi	<b>Psichiatria</b> ADHD dell'adulto <i>Dr. med. Michele Mattia</i>
Ore 14.55–15.05	<b>Pausa</b>
Ore 15.05–15.35 <b>Update tematico</b> 10 minuti di discussione inclusi	<b>Diabetologia / Cardiologia</b> Vecchie e nuove (in)certeze nella gestione della dislipidemia <i>Dr. med. Mauro Capoferri</i>
Ore 15.35–16.25 <b>Foro di discussione</b>	<b>Interdisciplinare</b> Disturbi del sonno <i>Prof. Dr. med. Mauro Manconi</i>
Ore 16.25–16.50	<b>Pausa</b>
Ore 16.50–17.35	La Sua iscrizione: Workshop A, B o C
Ore 17.35–17.45	<b>Cambio di sala</b>
Ore 17.45–18.30	La Sua iscrizione: Workshop A, B o C
<b>Workshop A</b>	<b>Vaccinazioni</b> Update <i>Dr.ssa med. Martine Bouvier Gallacchi / Dr. med. Mario Lazzaro</i>
<b>Workshop B</b>	<b>Pneumologia</b> Le terapie inalatorie <i>Prof. Dr. med. Marco Pons</i>
<b>Workshop C</b>	<b>Reumatologia</b> Facciamo il punto sulla lombalgia <i>PD Dr. med. Pietro Scarone</i>
dalle ore 18.30	<b>Aperitivo ricco: meet the expert</b>
	<b>Relatori / moderatori del giorno</b>

## Programma di venerdì.

Ore 08.30–09.15	La Sua iscrizione: Workshop D, E o F
Ore 09.15–09.30	<b>Cambio di sala</b>
Ore 09.30–10.15	La Sua iscrizione: Workshop D, E o F
<b>Workshop D</b>	<b>Obesità</b> Strategie, suggerimenti e terapia farmacologica nella gestione del paziente obeso <i>Dr.ssa med. Elisa Biacchi</i>
<b>Workshop E</b>	<b>Psichiatria</b> Pro e contro della prescrizione dell'inabilità lavorativa <i>Dr.ssa med. Francesca Domenghini Tettamanti</i>
<b>Workshop F</b>	<b>Diabetologia</b> Stato attuale del monitoraggio della terapia nel diabete di tipo 2 <i>Dr.ssa med. Chiara Camponova</i>
Ore 10.15–10.45	<b>Pausa</b>
Ore 10.45–11.25 <b>Riunione plenaria</b> 10 minuti di discussione inclusi	<b>Dermatologia</b> Presa a carico dell'alopecia <i>Dr.ssa med. Isabella Terrani</i>
Ore 11.25–11.55 <b>Update tematico</b> 10 minuti di discussione inclusi	<b>Infettivologia</b> Terapia antibiotica: choosing wisely <i>Prof. Dr. med. Enos Bernasconi</i>
Ore 11.55–12.25 <b>Update tematico</b> 10 minuti di discussione inclusi	<b>Cardiologia</b> L'insufficienza cardiaca nell'età avanzata considerando anche l'amiloidosi <i>Dr.ssa med. Manuela Averaimo</i>
Ore 12.25–13.05 <b>Riunione plenaria</b> 10 minuti di discussione inclusi	<b>Oncologia</b> Update per il medico di famiglia <i>Dr.ssa med. Vittoria Espeli</i>
Ore 13.05–13.15	<b>Conclusione dei moderatori</b> <i>Prof. Dr. med. Marco Pons / Dr.ssa med. Lara Lauer</i>
dalle ore 13.15	<b>Buffet / partenza individuale</b>

## Relatori

**Dr.ssa med. Manuela Averaimo**, Specialista FMH Cardiologia, Medico Specialista, Istituto Cardiocentro Ticino, 6900 Lugano

**Dr.ssa med. Francesca Bedussi**, Specialista in Farmacologia e Tossicologia, Medico specialista, Ospedale Regionale, 6900 Lugano

**Prof. Dr. med. Enos Bernasconi**, Specialista in Medicina interna generale e Infettivologia, Medico aggiunto, Ospedale Regionale Lugano, 6900 Lugano

**Dr.ssa med Elisa Biacchi**, Specialista in Medicina interna generale, Centro cura obesità e disturbi metabolici, Gruppo Moncucco, 6900 Lugano

**Dr.ssa med. Martine Bouvier Gallacchi**, Specialista in Medicina interna generale, consulente medicina di viaggio all'EOC, sede Civico, 6900 Lugano

**Dr.ssa. med Chiara Camponovo**, FMH Endocrinologia/Diabetologia e Medicina interna, Medico specialista, Ospedale Regionale, 6900 Lugano

**Dr. med. Mauro Capoferra**, Specialista FMH Cardiologia e Medicina interna generale, Cardiocentro Ticino Mendrisio, Clinica Luganese Moncucco, 6830 Chiasso

**Dr.ssa med. Francesca Domenghini Tettamanti**, Specialista in Psichiatria e Psicoterapia FMH, 6900 Lugano

**Dr.ssa med. Vittoria Espeli**, Oncologia Medica, Viceprimario di Oncologia Medica IOSI, Ente Ospedaliero Cantonale, 6500 Bellinzona

**Dr. med. Mario Lazzaro**, Specialista in Medicina interna generale, 6533 Lumino

**Prof. Dr. med. Mauro Manconi**, Specialista in Neurologia FMH, Vice Primario, Servizio di Medicina del Sonno, Ospedale Regionale Lugano, 6900 Lugano

**Dr. med. Michele Mattia**, Specialista in Psichiatria e Psicoterapia, Président Asi-Adoc e ADHDti, 6902 Lugano-Paradiso

**Prof. Dr. med. Marco Pons**, Specialista in Medicina interna generale e Pneumologia, 6900 Lugano

**PD Dr. med. Pietro Scarone**, Neurochirurgia, Medico responsabile chirurgia spinale, Gruppo Ospedaliero Moncucco, 6900 Lugano

**Dr.ssa. med. Isabella Terrani**, Specialista in Dermatologia e Venereologia, Caposervizio, Ospedale Regionale Lugano, 6900 Lugano

## Informazioni utili.



**26/27 marzo 2026**

Hotel Parco Paradiso  
Via Carona 27  
6900 Lugano  
[www.parco-paradiso.com](http://www.parco-paradiso.com)

### Crediti

SSMIG: 8 Crediti

### Hotel / Come arrivare

(mezzi pubblici / auto). Per i dettagli consultare il corrispondente sito internet.

### Workshop

Sia giovedì pomeriggio che venerdì mattina potrete frequentare due workshop a scelta. Vogliate gentilmente indicare le vostre preferenze sul modulo d'iscrizione.

### Servizi offerti

- Aggiornamento professionale come da programma
- Un pernottamento in albergo
- Colazione e pasti

### Cost\*

Partecipazione senza pernottamento: CHF 180.–

Partecipazione con pernottamento: CHF 325.–

### Iscrizione

Online: [www.advisis.ch/fort-und -weiterbildungen/](http://www.advisis.ch/fort-und-weiterbildungen/)  
oppure tramite il seguente link: <https://advisis.ch/events/pca-2026-lugano>  
Poiché il numero di partecipanti sul posto è limitato, ti consigliamo di registrarti rapidamente. I posti verranno assegnati una volta ricevute le iscrizioni.



### Condizioni di annullamento

Gli annullamenti devono essere comunicati per mail a [mail@advisis.ch](mailto:mail@advisis.ch) a Advisis AG fino a due settimane prima dell'evento.

No-show e cancellazioni meno di due settimane prima dell'evento verranno addebitate.

### Scadenza d'iscrizione

17 marzo 2026

\* secondo le direttive Advisis SA basate sull'interpretazione dell' ordinanza concernente l'integrità e la trasparenza nel settore degli agenti terapeutici (OITAT) viene richiesta una partecipazione ai costi pari al 33% dell'ammontare organizzativo.

## Iscrizione online.

[www.advisis.ch/fort-und-weiterbildungen/](http://www.advisis.ch/fort-und-weiterbildungen/)

## Servizi offerti

### Partecipazione alla Primary Care Academy

– 26/27 marzo 2026  
Hotel Parco Paradiso

– con pernottamento  
– senza pernottamento

– Aperitivo ricco – Giovedì sera  
– Buffet di giovedì  
– Buffet di venerdì

### Pernottamento:

#### Notte in albergo

### Ristorazione:

#### Due volte a pranzo a mezzogiorno:

### Workshop giovedì pomeriggio

#### Selezione di 2 Workshop:

– Workshop 1  
– Workshop 2

### Workshop A

#### Vaccinazioni: Update

### Workshop B

#### Pneumologia: Le terapie inalatorie

### Workshop C

#### Reumatologia: Facciamo il punto sulla lombalgia

### Workshop venerdì mattina

#### Selezione di 2 Workshop:

– Workshop 3  
– Workshop 4

### Workshop D

#### Obesità: Strategie, suggerimenti e terapia farmacologica nella gestione del paziente obeso

### Workshop E

#### Psichiatria: Pro e contro della prescrizione dell'inabilità lavorativa

### Workshop F

#### Diabetologia: Stato attuale del monitoraggio della terapia nel diabete di tipo 2

Annotations.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Organizzatore e sponsor

### Organizzatore:

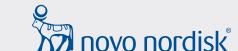


Advisis AG, Zähringerstrasse 61, 3012 Berna  
Tel. +41 31 381 50 65, Mobile 079 415 83 64  
[www.advisis.ch](http://www.advisis.ch)

### Sponsors:



**CSL Vifor**



### Co-Sponsors:

