



# Invito

## 19. Aggiornamento multidisciplinare per il medico di base

**Data: 7/8 marzo 2024**

**Luogo: Hotel Parco Paradiso, Lugano (TI)**

# Un cordiale benvenuto.

## Gentile Collega

Ti invitiamo cordialmente alla formazione continua «Primary Care Academy» (PCA) 2024. Questa manifestazione è giunta alla 11ª edizione in Ticino e si svolge anche nelle altre tre regioni linguistiche del nostro paese.

La ditta Advisis AG è l'affermato organizzatore di questo evento di formazione, che nello stesso tempo permette un legame neutro e indipendente tra sponsor e medici.

Il Comitato scientifico si impegna affinché la PCA garantisca anche questa volta una formazione ad alto livello scientifico-pratico, interdisciplinare e centrata in primis sui bisogni del medico di famiglia. Inoltre desideriamo favorire lo scambio di esperienze e idee tra i nostri colleghi ed esperti. La valutazione delle precedenti manifestazioni ci conferma che la durata proposta finora (giovedì pomeriggio e venerdì mattina), la scelta della località (standard medio, facile da raggiungere) e la struttura del programma (aggiornamenti su temi specifici, conferenze plenarie, forum di discussione e workshops) sono da mantenere anche per l'evento attuale.

Lo scopo di queste due mezza giornate è di affrontare un largo spettro di domande inerenti diversi aspetti medici a carattere diagnostico e terapeutico. Le basi per la scelta dei temi attuali rispecchiano anche i desideri e le proposte emersi durante le discussioni e dai formulari di valutazione dei corsi precedenti. Vi ricordiamo perciò di prendervi, alla fine del corso, qualche minuto per annotare dettagliatamente le vostre idee, i vostri desideri, ma anche le vostre critiche all'indirizzo del Comitato scientifico, affinché si possa tenerne conto per la pianificazione dei futuri programmi. A nostro avviso le discussioni interattive sono il «cuore» della manifestazione e vorremmo ringraziare vivamente tutti i partecipanti delle edizioni precedenti per la collaborazione attiva. Per garantire tale interattività dovremo limitare anche in futuro il numero dei partecipanti a 80 persone.

Sulla base del concetto descritto a margine, siamo riusciti anche quest'anno a proporvi un programma attraente che coinvolge oratori competenti.

Per partecipare a questo programma, si prega di registrarsi sul sito <https://advisis.ch/fort-und-weiterbildungen/lugano>.

Ci ralleghiamo della tua partecipazione.

Per il Comitato scientifico



**Prof. Dr. med. Marco Pons**  
Co-Chair  
Primario e capo Dipartimento Medicina  
Ospedale Regionale Lugano



**Dr. med. Hans-Rudolf Schwarzenbach**  
Co-Chair  
Specialista in medicina interna generale, Melide



**Dr.ssa med. Lara Lauer**  
Co-Chair  
Specialista in Medicina interna generale,  
Agopuntura ASA, 6830 Chiasso

## Comitato scientifico

**Dr. med. Andreas Brunner**, Facharzt Allgemeine Innere Medizin, FB-Diplom in Endokrinologie, Diabetologie und klinischer Ernährung, Gründer und Mitinhaber Ärztezentrum Seehof AG, Mensch & Medizin, Hilterfingen.

**Dr. med. Caroline Frey**, Fachärztin Allgemeine Innere Medizin, Dotzimed, 3293 Dotzigen.

**Prof. Dr méd. Jean-Michel Gaspoz**, Spécialiste en médecine interne générale et cardiologie, Professeur honoraire à la Faculté de Médecine de Genève, Hirslanden Clinique des Grangettes, 7, Chemin des Grangettes, 1224 Chêne-Bougeries.

**Prof. Dr méd. Idris Guessous**, Spécialiste en médecine interne générale, Service de médecine de premiers recours, Hôpitaux Universitaires Genève, 1211 Genève 14.

**Prof. Dr. med. Paul Hasler**, Facharzt Allgemeine Innere Medizin und Rheumatologie, ehem. Chefarzt Klinik für Rheumatologie, Kantonsspital Aarau AG, 5001 Aarau.

**Dr. med. Josef Hättenschwiler**, Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt und Medizinischer Leiter, Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich ZADZ, 8008 Zürich.

**Prof. Dr. med. Ulrich Heininger**, Facharzt Infektiologie und Pädiatrie, Leitender Arzt für Infektiologie und Vakzinologie, Stv. Chefarzt, Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB), 4031 Basel.

**Dr.ssa med. Lara Lauer**, Specialista in Medicina interna generale, Agopuntura ASA, 6830 Chiasso

**Dr. med. Hans-Rudolf Schwarzenbach**, Specialista in medicina interna generale, Via Pocobelli 16, 6815 Melide.

**Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger**, Facharzt Neurologie, Em. Chefarzt, Neurologische Universitätsklinik Inselspital, 3010 Bern.

**PD Dr. med. Stefan Zimmerli**, Facharzt Innere Medizin und Infektiologie, Universitätsklinik für Infektiologie, Inselspital, 3010 Bern.

# Programma di giovedì.

dalle ore 12.15

Ore 13.30–13.45

Arrivo individuale / buffet

## Saluto dei Chairman / Moderatori

*Prof. Dr. med. Marco Pons /*

*Dr. med. H.-R. Schwarzenbach*

Ore 13.45–14.30

### Riunione plenaria

10 minuti  
di discussione inclusi

### Cardiologia

Diagnostica coronarica: algoritmo diagnostico 2024

*Prof. Dr. med. Giovanni Pedrazzini*

Ore 14.30–15.00

### Update tematico

10 minuti  
di discussione inclusi

### Nefrologia

Insufficienza renale cronica: diagnosi precoce e terapia,  
più importanti che mai!

*Dr. med. Claudio Cereghetti*

Ore 15.00–15.30

### Update tematico

10 minuti  
di discussione inclusi

### Urologia

Iperplasia prostatica benigna: novità?

*Prof. Dr. med. Andrea Gallina*

Ore 15.30–16.10

### Forum di discussione

### Ginecologia

Migliore qualità di vita durante e dopo la menopausa –  
varie opzioni terapeutiche

#### Dal punto di vista ginecologico

*PD Dr. med. Andrea Braga*

#### Dal punto di vista della medicina complementare

*Dr.ssa med. Lara Lauer*

#### Moderatori:

*Prof. Dr. med. Marco Pons /*

*Dr. med. Hans-Rudolf Schwarzenbach*

Ore 16.10–16.40

### Pausa

Ore 16.40–17.30

La Sua iscrizione: i Workshop A, B o C

Ore 17.30–17.45

### Cambio di sala

Ore 17.45–18.35

La Sua iscrizione: i Workshop A, B o C

### Workshop A

### Radiologia

Radiografia del torace – «Eyes on»

*Prof. Dr. med. Marco Pons*

### Workshop B

### Dermatologia

Prurito: diagnosi differenziale e terapia

*Dr.ssa med. Isabella Terrani*

### Workshop C

### Psichiatria

*Disturbi mentali in adolescenza: gestione da parte  
del medico di famiglia*

*Dr.ssa med. Sabrina Brondolo*

dalle ore 18.35

**Aperitivo Riche:  
meet the expert**

**Relatori / moderatori del giorno**

# Programma di venerdì.

Ore 08.30–09.20

Ore 09.20–09.35

Ore 09.35–10.25

La Sua iscrizione: i Workshop D, E o F

**Cambio di sala**

La Sua iscrizione: i Workshop D, E o F

## Workshop D

### Sulle labbra di tutti

Intelligenza Artificiale in Medicina

*Dr. Laura Azzimonti, PhD*

## Workshop E

### Reumatologia

Artralgie nello studio medico di famiglia: cosa fare?

*Dr.ssa med. Natalie Marcoli*

## Workshop F

### Pneumologia

Esami di funzionalità polmonare nello studio del medico di famiglia

*Dr. med. Gianluca Calderari*

Ore 10.25–10.55

## Pausa

Ore 10.55–11.45

## Foro di discussione

### Medicina sportiva

– Lo sport come medicina

– Medicina per l'atleta

*Dr. med. Daniele Angelella*

### Moderatori:

*Prof. Dr. med. Marco Pons /*

*Dr. med. Hans-Rudolf Schwarzenbach*

Ore 11.45–12.15

## Update tematico

10 minuti  
di discussione inclusi

### Infettivologia

RSV sotto la lente

*Prof. Dr. med. Enos Bernasconi*

Ore 12.15–13.00

## Riunione plenaria

10 minuti  
di discussione inclusi

### Diabetologia

Ultimo grido terapeutico: agonisti GLP-1 e GLP-1/GIP – reale impatto sulla sindrome metabolica?

*Dr. ssa med. Chiara Camponovo*

Ore 13.00–13.15

## Conclusione dei moderatori

*Prof. Dr. med. Marco Pons /*

*Dr. med. H.-R. Schwarzenbach*

dalle ore 13.15

## Buffet / partenza individuale

## Relatori

**Dr. med. Daniele Angelella**, Specialista in Medicina interna generale e Medicina dello Sport (SEMS), Responsabile Swiss Olympic Medical Center, Medbase Luzern Allmend, Collaboratore Swiss Olympic Medical Base, Centro Cantonale di Medicina dello Sport EOC Tenero.

**Dr. Laura Azzimonti**, PhD, Docente Ricercatrice Senior, Istituto Dalle Molle di Studi sull'Intelligenza Artificiale (IDSIA), USI-SUPSI, 6962 Lugano - Viganello.

**Prof. Dr. med. Enos Bernasconi**, Viceprimario Servizio di Medicina interna e malattie infettive, Ospedale Regionale Lugano, 6903 Lugano.

**PD Dr. med. Andrea Braga**, Caposervizio di ginecologia, Ospedale Regionale di Mendrisio, 6850 Mendrisio.

**Dr.ssa med. Sabrina Brondolo**, Specialista in psichiatria e psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza, 6900 Lugano.

**Dr. med. Gianluca Calderari**, Specialista in medicina interna e di pneumologia, 6901 Lugano.

**Dr.ssa med. Chiara Camponovo**, Capoclinica Endocrinologia-diabetologia, Ospedale Regionale Lugano, 6903 Lugano.

**Dr. med. Claudio Cereghetti**, Specialista in Medicina interna generale e Nefrologia, MedQualitas SA, 6830 Chiasso.

**Prof. Dr. med. Andrea Gallina**, Primario del Servizio di urologia, Ospedale Regionale di Lugano e professore di ruolo di urologia nella Facoltà di scienze biomediche dell'USI, 6900 Lugano.

**Dr.ssa med. Lara Lauer**, Specialista in Medicina interna generale, Agopuntura ASA, 6830 Chiasso.

**Dr.ssa med. Natalie Marcoli**, Caposervizio, Specialista in Reumatologia e medicina manuale, Ospedale regionale di Lugano, 6903 Lugano.

**Prof. Dr. med. Giovanni Pedrazzini**, Primario, Istituto Cardiocentro Ticino, 6900 Lugano.

**Prof. Dr. med. Marco Pons**, Primario e capo Dipartimento Medicina, Ospedale Regionale Lugano, 6903 Lugano.

**Dr.ssa med. Isabella Terrani**, Caposervizio, Specialista in Dermatologia e Venereologia, Ospedale Regionale Lugano, 6903 Lugano.





**7/8 marzo 2024**

Hotel Parco Paradiso

Via Carona 27

6900 Lugano

[www.parco-paradiso.com](http://www.parco-paradiso.com)

## Crediti

SSMIG: 8 Crediti

**Hotel / Come arrivare** (mezzi pubblici / auto).

Per i dettagli consultare il corrispondente sito internet.

## Workshop

Sia giovedì pomeriggio che venerdì mattina potrete frequentare due workshop a scelta. Vogliate gentilmente indicare le vostre preferenze sul modulo d'iscrizione.

## Servizi offerti

- Aggiornamento professionale come da programma
- Un pernottamento in albergo
- Colazione e pasti

## Cost\*

Partecipazione senza pernottamento: CHF 175.–

Partecipazione con pernottamento: CHF 315.–

## Iscrizione

Online: [www.advisis.ch/fort-und-weiterbildungen/](http://www.advisis.ch/fort-und-weiterbildungen/)

oppure tramite il seguente link: <https://advisis.ch/events/pca-2024-lugano>



Poiché il numero di partecipanti sul posto è limitato, ti consigliamo di registrarti rapidamente. I posti verranno assegnati una volta ricevute le iscrizioni.

## Condizioni di annullamento

Gli annullamenti devono essere comunicati per mail a [mail@advisis.ch](mailto:mail@advisis.ch) a Advisis AG fino a due settimane prima dell'evento.

No-show e cancellazioni meno di due settimane prima dell'evento verranno addebitate.

## Scadenza d'iscrizione

26 febbraio 2024

\* secondo le direttive Advisis SA basate sull'interpretazione dell'ordinanza concernente l'integrità e la trasparenza nel settore degli agenti terapeutici (OITAT) viene richiesta una partecipazione ai costi pari al 33% dell'ammontare organizzativo.

## Servizi offerti

**Partecipazione alla Primary Care Academy** – 7/8 marzo 2024  
Hotel Parco Paradiso

**Pernottamento:**

**Notte in albergo**

- con pernottamento
- senza pernottamento

**Restauro:**

**Due volte a pranzo a mezzogiorno:**

- Aperitivo Riche – Giovedì sera
- Buffet di giovedì
- Buffet di venerdì

**Workshop giovedì pomeriggio**

**Selezione di 2 Workshop:**

- Workshop 1
- Workshop 2

**Workshop A**

**Radiologia: Radiografia del torace – «Eyes on»**

**Workshop B**

**Dermatologia: Prurito: diagnosi differenziale e terapia**

**Workshop C**

**Psichiatria: Disturbi mentali in adolescenza: gestione da parte del medico di famiglia**

**Workshop venerdì mattina**

**Selezione di 2 Workshop:**

- Workshop 3
- Workshop 4

**Workshop D**

**Sulle labbra di tutti: Intelligenza Artificiale in Medicina**

**Workshop E**

**Reumatologia: Artralgie nello studio medico di famiglia: cosa fare?**

**Workshop F**

**Pneumologia: Esami di funzionalità polmonare nello studio del medico di famiglia**



## Organizzatore e sponsor

Organizzatore:

**advisis**  
Your Healthcare Partners

Advisis AG, Zähringerstrasse 61, 3012 Berna  
Tel. +41 31 381 50 65, Mobile 079 652 34 02  
www.advisis.ch

Sponsor principale

**GSK**

Sponsors:

allergo**pharma**

**AstraZeneca**

**Bayer**

**Dermapharm AG**  
Kompetenz hautnah

**Lilly**

**A. MENARINI**  
Pharma

**novo nordisk**

**om**  
PHARMA

**CSL Vifor**

Co-Sponsors:

vsao asmac  
**medpension**

(Cassa pensione)

**valiant**  
valiant.ch/aerzte

(Banca)

Gli sponsor si impegnano a sostenere questa formazione indipendentemente dalla prescrizione e dalla dispensazione dei loro farma.