

Hans Peter Graf

graf-junod@bluewin.ch, +41 79 33 68 913

Dr sc. pol., retraité non-pratiquant, Membre Comité de Gérontologie CH (GCH), du Conseil de fondation de la FAAG - Fondation pour la formation des aînés et des aînées de Genève ainsi que (du comité/de commissions) de moult associations d'aîné-e-s genevoises et de la FARES - Fédération des Associations des Retraité-e-s et de l'Entraide en Suisse

Schweizerische Fachgesellschaft für Geriatrie (SFGG) / Société Professionnelle Suisse de Gériatrie (SPSG) <https://www.sfgg.ch>

Gériatrie: thérapeutische Neuheiten! La gériatrie: nouveautés thérapeutiques

Freitag, 4. Juni 2026 / Vendredi 4 juin 2026, Bernexpo, Bern

Organisé par la SPSG en partenariat avec Gérontologie CH,
https://advisis.ch/PDF/Programm_Kongress_SFGG_SPSG_2026.pdf

Willkommen und Einführung, Salutations de bienvenue et introduction (FR et DE)

Dr sc. pol. Hans Peter Graf, Prof. Dr. méd. Christophe Graf

Gériatrie et Gérontologie : une alliance indispensable (mais pas suffisante) pour le Vieillir en bonne santé

En ma qualité de membre du comité 65+ de Gérontologie CH j'ai le plaisir de vous saluer et de vous remercier de l'invitation, mais surtout de vous féliciter de l'initiative d'organiser le présent congrès en partenariat avec votre "association sœur aînée" GCH. **Un grand merci** à votre nouveau président, mon homonyme, cher professeur Christophe de ton initiative **de renouveler ainsi la collaboration entre nos deux réseaux professionnels.**

Rappelons que la société **Suisse de gérontologie (aujourd'hui GCH)** a été créée il y a plus de septante ans par le gériatre bâlois Adolf Lukas Vischer.

Dans son article de 1956 dans le journal *Médecine préventive*, intitulé "*Une nouvelle science, la gérontologie*", ce pionnier précisait que "*l'évolution et le bien-être des personnes âgées ne dépend pas uniquement de leur état physique et psychique mais est largement conditionné par leur environnement par leurs conditions d'habitat, de leur relation avec les autres et de leur position dans la société*"¹

*

Pour le dire dans un langage banal d'aujourd'hui, la **gérontologie** vise à développer et diffuser un "**contre-blaba éclairé, sur le vieillissement**"².

Et oui, un autre récit et un autre discours, bien informés, basés sur l'analyse des réalités telle que vécues aujourd'hui par les personnes âgées dans notre pays dans la diversité de leurs situations et de leurs phases de la vie, est de toute importance.

Trop souvent le vieillissement est encore perçu uniquement sous l'angle des pertes et des déficits des personnes avançant en âge, une vision âgiste à surmonter : la plupart des aîné-es d'aujourd'hui (et à 76 ans j'en suis) ne sont

¹ Adolf Lukas Vischer (* 31. Dezember 1884 in Basel; † 13. Juli 1974 ebenda)

Chefarzt des Altersheims der Stadt Basel und Ehrendozent für Gerontologie an der Universität Basel

"Eine neue Wissenschaft: Die Gerontologie, ihr Wesen und ihre Aufgaben", Zeitschrift für Präventivmedizin January 1956, Volume 1, Issue 1–6, pp 49–59 <https://link.springer.com/article/10.1007/BF02031636>

p. 50 damit das erweiterte Alter für das Volksganze sowie für den Einzelnen, nicht nur eine Last, sondern auch Gewinn, nicht nur Schicksal sondern auch Erfüllung wird. ... Nun hängt aber das Ergehen und Befinden der alten Menschen nicht nur von ihrer körperlichen und seelischen Verfassung ab, sondern auch weitgehend von ihrer Umgebung, von ihren Wohnverhältnissen, von ihren mitmenschlichen Beziehungen und ihrer Stellung in der Gesellschaft.

² Cf. Statuts GERONTOLOGIE CH du 17.05.2024 § 3 Objectifs GERONTOLOGIE CH a pour objectifs :

a) d'encourager et de coordonner la mise en réseau interprofessionnelle et interdisciplinaire dans le domaine de la vieillesse afin d'assurer la meilleure qualité de vie possible aux personnes âgées en Suisse ;

b) d'assurer le transfert de connaissances en lien avec la gérontologie et la gériatrie entre les différents acteurs ;

c) de s'engager en faveur d'une image différenciée de la vieillesse, qui s'appuie sur la recherche actuelle et les réalités vécues des personnes âgées ;

d) d'offrir une plate-forme permanente d'échange et de formation aux professionnel-le-s désireux-euses de parfaire leur formation en gérontologie et en gériatrie ;

e) de répondre aux besoins de la pratique professionnelle en facilitant l'accès aux connaissances en gérontologie et gériatrie

f) de stimuler et d'encourager l'enseignement et la recherche en gérontologie ;

g) de renforcer les compétences et la position des personnes travaillant dans le domaine de la vieillesse ;

h) de représenter la gérontologie suisse dans des organes et organisations nationales et internationales.

pas un fardeau mais une ressource ! Ils sont porteurs de compétences et d'aptitudes à développer et à faire fructifier.

Leurs compétences et aptitudes sont indispensables pour vieillir en santé mais aussi pour vivre avec la maladie en gardant une bonne qualité de leur vie. Pensons aux modes de vie, au recours à la prévention et à des examens médicaux préventifs, à la vaccination, à la gestion de leur prise de médicaments, à leur capacité de gérer des maladies chroniques tel que le diabète, ... Le rôle (important) du médecin n'y est que subsidiaire.

Une alliance entre la gériatrie, la gérontologie et les personnes âgées (et pas uniquement lorsqu'elles deviennent patient·es) est dès lors indispensable.

Si notre société (y compris les personnes âgées !) continue à se tenir à une vision principalement axée sur les déficits et les pertes liée à l'âge et à renoncer à faire fructifier ressources de aîné·es, nous irons dans le mur. Ce qui est le plus grave avec la prévalence de l'âgisme, c'est l'auto-âgisme des personnes avançant en âge. Confrontées aux défis de santé et de la vie, elles risquent alors trop souvent se résigner, se percevoir comme étant "foutu·e" et se laissent aller. Une telle perception et attitude les amèneront à ne plus s'assumer, à ne plus se prendre en charge et devenir ainsi un une charge pour leurs proches, pour la société et pour elles-mêmes plutôt qu'une ressource.

Ceci ne nuit pas uniquement à leur qualité de vie mais engendre des coûts considérables pour la société : Aux Etats-Unis on estime que les représentations négatives et la discrimination liée à l'âge entraînent des coûts de santé à hauteur de 63 milliards de dollars par année !³

Il n'est dès lors étonnant que les deux premiers axes prônés par la *Décennie pour le vieillissement en bonne santé (2021-2030)*, lancée par l'ONU et l'OMS (mais largement méconnue voire ignorée en Suisse !) proposent précisément :

"1. Changer notre façon de penser, les sentiments que nous éprouvons et la façon dont nous agissons face au vieillissement.

2. Veiller à ce que les communautés favorisent les capacités des personnes âgées."

Les axes que nous pratiquons déjà en Suisse ne viennent qu'après :

"3. Mettre en place des soins intégrés et des services de santé primaires centrés sur la personne qui répondent aux besoins des personnes âgées.

*4. Offrir aux personnes âgées qui en ont besoin un accès à des soins au long cours."*⁴

L'Aperçu IA de Google précise à ce sujet :

"Les capacités des personnes âgées dépendent d'un équilibre complexe entre leur état de santé physique et cognitif, leur environnement social et physique, ainsi que leur histoire de vie. Le vieillissement naturel (perte de force, baisse sensorielle) et les maladies chroniques jouent un rôle majeur, mais l'activité physique, le lien social et l'adaptation du logement sont cruciaux pour maintenir leur [indépendance et] autonomie."

Nous autres gériatres, gérontologues, personnes avançant en âge, donc notre société, nous avons ainsi du pain sur la planche.

Il s'agit de s'unir pour une alliance !

³ Levy, B. R., Slade, M. D., Chang, E. S., Kanno, S., & Wang, S. Y. (2020). Ageism Amplifies Cost and Prevalence of Health Conditions. *The Gerontologist*, 60(1), 174-181, <https://doi.org/10.1093/geront/gny131>

⁴ Cf. <https://fr.ageingsociety.ch/news/une-decennie-pour-mieux-vieillir-mais-savons-nous-vraiment-de-quoi-il-sagit> et <https://www.faaq-ge.ch/agisme-discriminations-international>