

EINLADUNG FORTBILDUNG



DIE DARM-HIRN-CONNECTION

Darm und Psyche:
Wie er **depressiv** oder **glücklich** macht.

Prof. Dr. med. Gregor Hasler
PD Dr. med. Dr. phil. Dipl. Psych.
Ulrich Michael Hemmeter

Mittwoch, 5. Juni 2024, 18:15–19:30 Uhr

Credit Points: SGAIM und SGPP beantragt (je 1 Credit)

Hotel Einstein | Berneggstrasse 2 | 9000 St. Gallen

EINLADUNG FORTBILDUNG

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Hiermit möchte ich Sie zu einer Fortbildung einladen, die ein Thema betrifft, das in der ganzheitlichen Sicht von Körper und Psyche zunehmend an Bedeutung gewinnt. Der wechselseitige Zusammenhang zwischen Hirn- und Darmfunktion, insbesondere zwischen Darmflora bzw. Mikrobiom und psychischer Gesundheit wird zunehmend diskutiert und auch immer mehr beforscht.

Herr Prof. Dr. med. Gregor Hasler ist Ordinarius für Psychiatrie und Psychotherapie an der Universität Freiburg und Chefarzt am Freiburger Netzwerk für Psychische Gesundheit. Er hat sich seit Jahren mit dieser Thematik befasst und diese Zusammenhänge in seinem Buch „Die Darm-Hirn-Connection“ beschrieben. Übergewicht, Diabetes, Darmkrebs und Autoimmunkrankheiten, sowie auch neuropsychische Erkrankungen wie Depression, Autismus, Schizophrenie und Parkinson weisen Zusammenhänge zur Darmfunktion und zum Mikrobiom auf. Herr Professor Hasler untersucht in aktuellen Studien die Auswirkung der Darmflora und des Darm-Serotonins auf die psychische Gesundheit. In seinem Vortrag wird er über diese Zusammenhänge sprechen und neueste Daten der aktuellen Forschung dazu vorstellen.

Das Ziel dieses Vortrags ist es, dass die Teilnehmenden über dieses spannende Thema und über mögliche therapeutische Implikationen aktuell informiert werden. Zudem sollen sie aus dem Vortrag und v.a. dem anschliessenden gegenseitigen Austausch Ideen und Anregungen für ihre Patienten, wie auch sich selbst erhalten, wie sie die Darm-Hirn-Connection ihrer Patientinnen und Patienten in Balance halten können, um die psychische Gesundheit zu fördern.

Ich würde mich sehr freuen, Sie zu diesem sicher sehr spannenden Vortrag von Herr Professor Hasler am 5. Juni 2024 begrüßen zu können.

PD Dr. med. Dr. phil. Dipl. Psych. Ulrich Michael Hemmeter

ANMELDUNG



Anmeldung bitte bis zum **24.05.24** via QR-Code oder Weblink.
https://advisis.ch/events/Darm_Hirn_Connection_St_Gallen_2024

Sie erhalten eine Bestätigung per E-Mail. Für weitere Informationen kontaktieren Sie: markus.haag@drossapharm.ch, 079 697 15 90

DIE DARM-HIRN-CONNECTION

DATUM	Mittwoch, 5. Juni 2024
ZEIT	18:15–ca. 19:30 Uhr, anschliessend Stehapéro
ORT	Hotel Einstein, Berneggstrasse 2, 9000 St. Gallen
CREDIT POINTS	SGAIM beantragt SGPP beantragt
EINFÜHRUNG IN DEN ABEND & MODERATION	PD Dr. med. Dr. phil. Dipl. Psych. Ulrich Michael Hemmeter Leitender Arzt und Senior Consultant Psychiatrische Dienste Graubünden (PDGR), Chur Psychiatrisches Zentrum Appenzell Ausserrhoden (PZAR), Herisau
REFERENT	Prof. Dr. med. Gregor Hasler Universität Freiburg Ordinarius für Psychiatrie und Psychotherapie Chefarzt Freiburger Netzwerk für Psychische Gesundheit FNPG Chemin du Cardinal-Journet 3, 1752 Villars-sur-Glâne, Schweiz

PROGRAMM

18:15		PD Dr. med. Dr. phil. Dipl. Psych. Ulrich Michael Hemmeter Einführung
18:30		Prof. Dr. med. Gregor Hasler Die Darm-Hirn-Connection
19:15		Antworten auf Fragen
19.30		Stehapéro

Die Kosten für Hin- und Rückreise trägt jeder Teilnehmer selbst und erfüllt damit die Voraussetzungen einer Selbstbeteiligung von einem Drittel der Veranstaltungskosten.



Veranstaltungsort

Das Einstein St. Gallen liegt an zentraler Lage, mitten in St. Gallen, beim Kloosterviertel.

Fussweg

Vom Hauptbahnhof St. Gallen gelangen Sie in sechs Gehminuten zum Einstein St. Gallen.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Hauptbahnhof St. Gallen: Bus Nr. 11 (Richtung Abacus-Platz) bis „St. Gallen, Einstein“

Einstein Parking

Im Einstein Parking (CHF 2.50 pro Stunde) stehen insgesamt 245 Parkplätze zur Verfügung. Die hoteleigene Garage ist mit einer Ladeinfrastruktur für Elektrofahrzeuge ausgestattet.

Adresse für Navigationssystem

Wassergasse 7, 9000 St. Gallen (unterhalb des Einstein Congress)

Sponsoren



**Schwabe
Pharma AG**
From Nature. For Health.